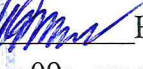


Министерство труда, занятости и социального развития  
Архангельской области

Государственное автономное учреждение Архангельской области  
«Центр детского отдыха «Северный Артек»  
(ГАУ АО «ЦДО «Северный Артек»)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАУ АО  
«ЦДО «Северный Артек»



 Н.В. Цыварева  
«09» января 2024 г.

**Программа**  
**смены «ТурАктив. Мастера путешествий»**

**Место реализации программы:** специализированный (профильный) палаточный лагерь «Квест - Артек», расположенный по адресу: Архангельская область, Холмогорский район, д. Бор

**Участники программы** – дети в возрасте 12-17 лет

**Срок реализации программы:** 14 календарных дней лагерной смены в период с 3 июля по 16 июля 2024 года

**Автор программы:** Босых Анна Михайловна, начальник отдела спорта и туризма

## ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

1.	Полное название программы	Программа смены «ТурАктив. Мастера путешествий» Специализированного (профильного) палаточного лагеря «Квест - Артек» ГАУ АО «Центр детского отдыха «Северный Артек»
2.	Цель программы	Развитие навыков техники и тактики спортивного туризма, через вовлечение детей и подростков в туристско-спортивную деятельность.
3.	Направление деятельности	Туристическо-краеведческое
4.	Составитель (ФИО, должность)	Босых Анна Михайловна, начальник отдела спорта и туризма
5.	Адрес, телефон	Адрес: 163009, Архангельская область, город Архангельск, Прокопия Галушина улица, дом 6. Телефоны: 8(921) 070-52-99 E-mail: severartek@yandex.ru
6.	Место реализации программы	Архангельская область, Холмогорский район, д. Бор, ЗСДОЛ «Северный Артек»
7.	Количество детей	26 – 52 детей
8.	Участники программы	Дети в возрасте 12-17 лет (при участии детей, находящихся в трудной жизненной ситуации), которые по состоянию здоровья допущены врачом медицинской организации для участия в палаточном лагере (с учетом его направленности и возможных физических нагрузок).
9.	Сроки проведения, количество смен	14 календарных дней лагерной смены в период с 3 июля по 16 июля 2024 года.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Пояснительная записка
2. Цель и задачи программы
3. Этапы реализации программы
4. Направления и виды деятельности
5. План работы смены
6. Наиболее интересные мероприятия
7. Режим дня
8. Условия и ресурсы необходимые для реализации программы
9. Список литературы

### **1. Пояснительная записка**

Организация профильного палаточного лагеря - одна из интереснейших форм работы с детьми и подростками в летний период. Это хорошая возможность дать детям отдохнуть, оздоровить и закалить свой организм. Программа 4 смены «ТурАктив. Мастера путешествий» Специализированного (профильного) палаточного лагеря «Квест - Артек» предполагает организацию оздоровительно-познавательной деятельности средствами туризма, в непосредственном контакте с окружающей природной и социальной средой.

Программа «ТурАктив. Мастера путешествий» - инновационная версия традиционной программы «ТурАктив» палаточного лагеря «Квест-Артек». Ключевым событием смены является поход «Холмогорская кругосветка. PRO» - многодневный спортивный поход, требующий от участников серьезной физической, тактической подготовки и эмоциональной зрелости. Данная программа будет интересна детям и подросткам, имеющим реальный опыт спортивного туризма.

Направление программы – туристско-краеведческое.

#### *Актуальность программы*

Развитие туристско-краеведческой деятельности является одной из приоритетных задач образования. Занятия туризмом можно отнести к здоровье сберегающим технологиям, тем самым они позволяют решить комплекс проблем современных детей и подростков. Среди таких проблем – гиподинамия - низкая двигательная активность. Программа «ТурАктив. Мастера путешествий» палаточного лагеря «Квест-Артек» включает ежедневные физические нагрузки: тренировки, соревнования, велопрогулки, походы. Увеличение двигательной активности детей приводит к повышению физических показателей, их оздоровлению.

Многие современные дети испытывают сложности в установлении межличностных контактов. Воспитанники палаточного лагеря находятся в постоянном взаимодействии. В течение дня детям приходится решать множество задач, от успешного решения которых зависит их комфортное пребывание в лагере.

Стоит отметить, что отдых в палаточном лагере обходится в несколько раз дешевле, чем в стационарном. Это позволяет организовать летний отдых для детей из семей с разным материальным положением. Доступность данного вида отдыха является его отличительной особенностью и преимуществом.

*Отличительная особенность программы:* смена «ТурАктив. Мастера приключений» предназначена для опытных туристов и включает многодневный поход «Холмогорская кругосветкаPRO» по Холмогорскому району. Поэтому отличительной особенностью смены «ТурАктив. Мастера приключений» является её ключевое событие – комбинированный поход с использованием разных средств передвижения: велосипеда, катамарана. За время похода дети под руководством опытных инструкторов спортивного туризма проедут примерно 55 км на велосипедах по проселочным дорогам, а так же пройдут на спортивных катамаранах около 80 км по лесным рекам Ухваж и Пиньгиша (Схема маршрута в Приложении №1). Программа нацелена на детей, имеющих подтвержденный опыт в спортивном туризме.

*Адресат программы:* дети от 12 до 17 лет, при участии детей в трудной жизненной ситуации (примерно 35% от общего числа участников). Программа «ТурАктив» рассчитана на детей, имеющих специальную туристскую и физическую подготовку, которые по состоянию здоровья допущены врачом медицинской организации для участия в палаточном лагере (с учетом его направленности и физических нагрузок).

Общее количество детей – 35 человек.

*Объём программы:* 14 календарных дней

*Организация жизнедеятельности детей:* палаточный лагерь расположен на открытом участке местности, территория огорожена сигнальной лентой. Для организации жизнедеятельности выделены 4 зоны: штабная зона, санитарная (с туалетами и умывальниками), костровая зона и зона расположения отрядов. Дети будут разделены на три отряда с учетом возрастных особенностей. Воспитанники будут проживать в палатках по 4 человека с учетом гендерного признака, питание и душ – на территории стационарного лагеря.

Во время похода ежедневно разбивается полевой лагерь. Дети проживают в палатках по гендерному признаку. Санитарная зона организуется на отдалении 50м от лагеря, устанавливаются переносные палатки-туалеты. Туалеты выгребного типа.

Питание костровое. Продукты транспортируются в водонепроницаемой упаковке с соблюдением правил товарного соседства. Нормы потребления продуктов соответствуют требованиям СанПин.

*Понятийный аппарат:*

- ✓ Туристско-краеведческая деятельность - это многоуровневая система разнообразных видов совместной деятельности детей и взрослых. Отличительными признаками туристско-краеведческой деятельности являются: передвижение в пространстве, активное

взаимодействие с окружающим миром, высокая степень самостоятельности и познавательной активности участников, сочетание умственного и физического труда.

- ✓ Здоровьесберегающие технологии - система мер по охране и укреплению здоровья детей, учитывающая важнейшие характеристики образовательной среды и условия жизни ребенка, воздействующие на здоровье.
- ✓ Здоровый образ жизни - образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом.
- ✓ Спортивный самостоятельный туризм - вид спорта, имеющий целью спортивное совершенствование человека в преодолении естественных препятствий.

## 2. Цель и задачи программы

*Цель программы:* развитие навыков техники и тактики спортивного туризма, через вовлечение детей и подростков в туристско-спортивную деятельность.

*Задачи программы:*

- Обучение тактике и технике пешего, водного, вело туризма;
- Обучение действиям при чрезвычайных ситуациях, в том числе при потере в лесу, аварии на плавсредстве;
- Организация многодневного спортивного похода, как средства оздоровления детей.
- Развитие физических способностей, формирование позитивного отношения к спортивному туризму как составляющей здорового образа жизни.
- Приобретение воспитанниками навыков коммуникации, формирование сплоченного коллектива, способного в нестандартных условиях самостоятельно принимать решения;
- Воспитание доброжелательного отношения к окружающей среде, освоение навыков самостоятельной природоохранной деятельности.

*Ожидаемые результаты работы*

За время пребывания на смене «ТурАктив. Мастера путешествий» в специализированном (профильном) палаточном лагере «Квест - Артек» дети и подростки:

- Обучатся тактике и технике пешего, водного, вело туризма. Пройдут подготовку по спасению на воде, действиям в чрезвычайной ситуации;
- Поучаствуют в многодневном походе, укрепят здоровье через занятия туризмом и спортом;
- Овладеют навыком коммуникации, эффективного построения межличностных взаимоотношений. Дети научатся совместно принимать решения в нестандартных условиях;
- Приобщатся к миру природы, освоят навыки самостоятельной природоохранной деятельности;
- Получат положительный эмоциональный заряд от летнего отдыха.

*Инструменты оценки эффективности программы*

Для оценки эффективности программы разработаны анкеты для детей и электронная гугл-форма для родителей. Перечень вопросов для детей и родителей представлен в Приложении №2.

### 3. Этапы реализации программы

#### *Подготовительный этап:*

- ✓ Утверждение программы смены;
- ✓ Собеседования с кандидатами на педагогические должности и с обслуживающим персоналом, проведение обучающих занятий;
- ✓ Организация взаимодействия с территориальными комиссиями по делам несовершеннолетних Архангельской области с целью составления списка участников смены;
- ✓ Оценка имеющейся материально-технической базы, приобретение недостающего оборудования.
- ✓ Консультирование родителей и законных представителей детей по вопросам подготовки к летнему отдыху;
- ✓ Оборудование территории лагеря к проведению смен;
- ✓ Разработка план-сетки мероприятий с учетом состава участников смены.

#### *Организационный этап:*

- ✓ заезд, открытие смены;
- ✓ инструктирование участников лагеря с техникой безопасности правилами пребывания на территории, игровое знакомство участников смены;
- ✓ Проведение плановой эвакуации и мастер-класса по пользованию огнетушителем.

#### *Основной этап:*

- ✓ реализация основных целей и задач смены;
- ✓ включение подростков в различные виды туристско-краеведческой, спортивно-оздоровительной, коллективно-творческой деятельности;
- ✓ организация и проведение многодневного спортивного похода «Холмогорская кругосветка.PRO»;
- ✓ работа органов самоуправления.

#### *Итоговый этап:*

- ✓ анализ качественных изменений, произошедших с участниками смены;
- ✓ проведение аналитической работы в отрядах;
- ✓ проведение аналитической работы органа самоуправления;
- ✓ внесение предложений по дальнейшему развитию программы.

#### *Аналитический этап:*

- ✓ итоговый сбор сотрудников лагеря;
- ✓ выработка перспектив развития программы;

- ✓ подготовка материалов для предоставления на конкурс программ.

#### **4. Содержание программы**

Содержание программы реализуется через следующие направления: туристское, спортивно-оздоровительное, содержательно-досуговое.

##### **Туристско-краеведческое направление**

- ✓ Теоретические занятия по станциям (пеший туризм, водный туризм, велотуризм, должности в походе, походная документация и т.д.);
- ✓ Занятия в веревочном парке, на скалодроме;
- ✓ Велопрогулки «Холмогорский biking» и водные прогулки на катамаранах «Аква-активити»;
- ✓ Соревнование по парковому ориентированию «Мой Северный Артек»;
- ✓ Соревнование на скалодроме «Человек-паук»;
- ✓ Велопоход в с. Хаврогоры с осмотром памятника деревянного зодчества XVIII в – Георгиевской часовни;
- ✓ Многодневный спортивный поход «Холмогорская кругосветка. PRO»;
- ✓ Двухдневный поход на оз. Долгое;
- ✓ Соревнование по поисково-спасательным работам;
- ✓ Краеведческая викторина.

##### **Спортивно-оздоровительное направление**

- ✓ Витаминизация блюд
- ✓ Утренняя зарядка;
- ✓ Спортивные часы;
- ✓ Босохождение;
- ✓ Солнечный и воздушные ванны;
- ✓ Оздоровление посредством соснового воздуха.

##### **Содержательно-досуговое направление**

- ✓ Отрядные тренинги на знакомство;
- ✓ Конкурс «Знакомьтесь, это МЫ»;
- ✓ Конкурс «Символ отряда»;
- ✓ Конкурс страшных историй у костра;
- ✓ Игра «Тайный друг»;
- ✓ Торжественный вечер «Закрытие лагерной смены».
- ✓ Конкурс «Созвездие «Квест-Артека».

##### **Направление по обеспечению безопасности**

- ✓ Организация пропускного режима;

✓ Проведение с детьми инструктажей по правилам безопасного поведения в период пребывания в детском лагере и вопросам профилактики противоправного поведения (вводный инструктаж, при проведении спортивных мероприятий, во время походов, на воде, в лесу и при возникновении чрезвычайных ситуаций; в условиях распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 и др.);

✓ Проведение учебных тренировок (эвакуаций) по противопожарной и антитеррористической безопасности;

✓ Просветительские беседы, игры, викторины по безопасности (безопасность в цифровой среде; безопасность дорожного движения; противопожарная безопасность; антитеррористическая, антиэкстремистская безопасность; вовлечение в деструктивные группы в социальных сетях, деструктивные молодежные, религиозные объединения, культы, субкультуры; безопасность в лесу, на водных объектах; и т.д.);

✓ Акция «Дни без гаджетов» (профилактика интернет-зависимости и зависимости от гаджетов).

✓ Размещение на территории лагеря наглядных материалов (информационных табличек, памяток и др.) по пожарной безопасности, по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 и др.

✓ Тренировочное занятие по правилам использования огнетушителя.

#### Календарный план работы смены

День смены	День	Мероприятия
3 июля (1 день)	День знакомства «Здравствуйте, туристы!»	1. Приветствие участников смены. Распределение участников смены по отрядам в игровой форме. 2. Инструктирование по технике безопасности и правилам пребывания в лагере. 3. Отрядные огоньки на знакомство.
4 июля (2 день)	День открытия смены	1. Торжественная линейка открытия смены с поднятием государственного флага Российской Федерации. 2. Тренировочная эвакуация; тренировка по пользованию огнетушителем; 3. «Холмогорский biking» - велопрогулка к слиянию р. Пиньгиша и р. Северная Двина; 4. Праздничный вечер «Знакомьтесь, это мы!»
5 июля (3 день)	Велопоход в с. Хаврогоры	9.00 – 16.00 «Холмогорский biking» - велопоход в с. Хаврогоры; Отработка хозяйственно-бытовых навыков.
6 июля (4 день)	День пешего туризма.	9.00 – 17.00 - учебно-тренировочный поход выходного дня на озеро Долгое.
7 июля (5 день)	Предпоходный день	1. Теоретическое занятие по станциям ✓ Оформление походной документации; ✓ Походные должности;



День смены	День	Мероприятия
		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Собираем рюкзак правильно!</li> <li>2. Занятие в веревочном городке</li> <li>3. Занятие на скалодроме</li> <li>4. Соревнования на скалодроме «Человек паук»</li> </ul>
8 июля (6 день)  День семьи, любви и верности	Поход «Холмогорская кругосветка».	1 день похода - передвижение на велосипедах. Велопробег от лагеря до п. Двинской (25 км). Остановка на обед и отдых в с. Хаврогоры. Акция, посвящённая Дню семьи, любви и верности «Ромашковый день».
9 июля (7 день)	Поход «Холмогорская кругосветка»	2 день похода - передвижение на велосипедах. Велопробег по маршруту пос. Двинской – р. Кова. – р. Ухваж (30 км) Обед организуется на р. Кова.
10 июля (8 день)	Поход «Холмогорская кругосветка»	3 день похода – передвижение на катамаранах. Сплав по маршруту р. Ухваж – впадение р. Ухваж в р. Пиньгиша (30 км)
11 июля (9 день)	Поход «Холмогорская кругосветка»	4 день похода – на катамаранах. Сплав на катамаранах по маршруту р. Пиньгиша - впадение р. Кова в р. Пиньгиша (25 км)
12 июля (10 день)	Поход «Холмогорская кругосветка»	5 день похода - передвижение на катамаранах Сплав на катамаранах по р. Пиньгиша до палаточного лагеря «Квест-Артек» (24 км)
13 июля (11 день)	Поход «Холмогорская кругосветка»	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Резервный день для завершения похода;</li> <li>либо</li> <li>✓ Квест-игра по пос. Пиньгиша</li> </ul>
14 июля (12 день)	День «Мастеров путешествий»	Посвящение в «Мастера путешествий».
15 июля (13 день)	День прощания	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Торжественная линейка закрытия смены со спуском государственного флага Российской Федерации.</li> <li>2. Прощальный вечер</li> </ul>
16 июля (14 день)	День расставания	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Анкетирование «Мечты о будущем лагеря».</li> <li>2. Отъезд «До свидания лагерь»</li> </ul>

### Наиболее интересные мероприятия

«Холмогорский biking» - Велопоход в село Хаврогоры: тренировочный выезд в древнее село Хаврогоры, расположенное на берегу р. Северная Двина. Село расположено в 11 км от лагеря «Квест-Артек». Продолжительность похода – 7 часов. Во время похода дети знакомятся с удивительным памятником древнего деревянного зодчества Архангельской области Георгиевской часовней XVIII в.

В походе дети отрабатывают навыки организации походного быта: обустройство бивака, разведение костра, приготовление пищи на костре.

Учебно-тренировочный поход выходного дня на озеро Долгое: однодневный поход выходного дня, продолжительностью 16 км на оз. Долгое. Цель похода – отработать технику и тактику пешего туризма, проверить оборудование перед многодневным походом. Во время похода проводится игра «Гайный друг», позволяющая детям лучше узнать друг друга.

Многодневный поход «Холмогорская кругосветкаPRO»: многодневные походы в рамках лагерной смены можно считать главным воспитательным средством, ведь каждый участник становится лично ответственным за успех всего мероприятия. Принять участие в походе одновременно смогут 30 человек (исходя из количества велосипедов и катамаранов). Возможность участия в походе станет стимулом для ребят, в состав войдут дети, не имеющие замечаний по поведению.

#### **Режим дня на период дней без походов**

№	Режим дня	Время
1.	Подъем	7.45 – 8.00
2.	Зарядка	8.00 – 8.15
3.	Утренний туалет, уборка в палатках и на территории	8.15 – 8.45
4.	Завтрак	8.45 – 9.10
5.	Общелагерное построение (линейка)	9.10 – 9.25
6.	Мероприятия по плану на день	09.25 – 11.00
7.	Второй завтрак	11.00 – 11.20
8.	Мероприятия по плану на день	11.20 – 13.00
9.	Обед	13.00 – 13.30
10.	Тихий час	13.30 - 15.00
11.	Уборка после дневного сна, личная гигиена	15.00 – 15.20
12.	Полдник	15.20 – 15.40
13.	Мероприятия по плану на день	15.40 – 18.30
14.	Ужин	18.30 – 19.00
15.	Культурно-массовые мероприятия	19.00 – 20.30
16.	Сонник	20.30 – 20.45
17.	Дискотека, отрядное время для подведения итогов дня,	20.45 – 21.30
18.	Время личной гигиены, подготовка ко сну	21.30 – 22.00
19.	Отбой	22.00

### Режим дня на период походов

№	Режим дня	Время
1	Подъем, утренний туалет	8.00 – 8.15
2	Зарядка	8.15 – 8.30
3	Утренняя линейка	8.30 – 8.45
4	Завтрак	8.45 – 9.15
5	Снятие лагеря	9.15 – 10.15
6	Передвижение по маршруту, второй завтрак	10.15 – 13.00
7	Обед, послеобеденный отдых	13.00 – 15.00
8	Передвижение по маршруту, полдник	15.00 – 17.30
9	Установка полевого лагеря	17.30 – 19.00
10	Ужин	19.00 – 19.30
11	Вечернее мероприятие, вечер бардовской песни Сонник	19.30 – 21.00
12	Вечерний огонек	21.00-21.30
13	Подготовка ко сну	21.30 – 22.00
14	Сон	22.0 – 8.00

### 5. Условия и ресурсы, необходимые для реализации программы

#### 5.1 Нормативно-правовые условия:

- ✓ Закон «Об образовании РФ»;
- ✓ Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г.;
- ✓ СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Положение о лагере;
- ✓ Правила внутреннего распорядка лагеря;
- ✓ Правила по технике безопасности, пожарной безопасности;
- ✓ Инструкции по организации и проведению экскурсий и походов;
- ✓ Приказы Министерства образования и науки Архангельской области;
- ✓ Должностные инструкции работников;
- ✓ Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра;
- ✓ Заявления от родителей;
- ✓ Правила регистрации детей при поступлении и выбытии.

#### 5.2 Перечень организаторов программы

- ✓ Начальник лагеря – 1 ед.;

- ✓ вожатые – 6 ед.;
- ✓ воспитатели – 3 ед.

Перечень привлеченных специалистов

- ✓ Инструктор спортивного туризма;
- ✓ Специалисты Архангельской областной службы спасения.

Сопровождение детей в лагере осуществляют педагог-психолог, социальный педагог и медицинские работники (врач-педиатр, медицинская сестра) загородного стационарного детского оздоровительного лагеря «Северный Артек», на базе которого расположен палаточный лагерь.

### 5.3 Информационно-методическое обеспечение программы

- ✓ Проведение для педагогов в марте-мае текущего года практических занятий по направлению смены;
- ✓ Проведение в мае текущего года туристского учебно-тренировочного выхода;
- ✓ Проведение бесед и консультаций с педагогическим составом в течение подготовительного к сезону периода.
- ✓ Создание методических разработок занятий и мероприятий на каждый день смены.

### 5.4 Материально-техническое обеспечение смены

<i>Снаряжение, используемое в лагере</i>	<i>Индивидуальное снаряжение участника лагеря</i>
<p><u>Снаряжение для организации быта:</u>  Палатки (4-местные) – 20 шт.;</p> <p>Спальные мешки – 90 шт.;</p> <p>Теплоизоляционные коврики – 50 шт.;</p> <p>Костровое оборудование – в достатке;</p> <p>Лагерные тенты – 4 шт..</p> <p>Туалеты передвижные – 2 кабины;</p> <p>Умывальники передвижные – 6 шт.;</p> <p>Бочка с технической водой – 200 л.</p> <p><u>Снаряжение для организации мероприятий,</u>  в том числе многодневного похода:</p> <p>Веревки, карабины, страховочная система (обвязки), спортивный инвентарь (мячи, волейбольная сетка, скакалки), катамараны (включая каски и спасжилеты), рации, рюкзаки, велосипеды, скалодром, стационарный веревочный парк.</p>	<p>Рюкзак или дорожная сумка – 1 шт.</p> <p>Туалетные принадлежности: (полотенце, мыло, зубная щетка и паста) – 1 компл.</p> <p>Куртка, накидка или плащ для защиты от дождя и ветра – 1 шт.</p> <p>Дождевик – 1 шт.</p> <p>Резиновые сапоги – 1 пара.</p> <p>Комплект одежды по погоде (несколько смен).</p> <p>Комплект специальной одежды для сна – 1 компл.</p> <p>Нижнее бельё – несколько смен.</p> <p>Спортивная форма для тренировок – 1 компл.</p> <p>Обувь для повседневного ношения в лагере (кроссовки и т.п.) – 2 пары;</p> <p>Головной убор (тонкий, утепленный) – по 1 шт.</p> <p>Резиновые тапочки для душа – 1 пара.</p> <p>Карандаш, ручка и блокнот – 1 компл.;</p>

<p><u>Канцелярские принадлежности</u> – в необходимом количестве</p>	<p>Защитные средства от насекомых – по усмотрению; Документы, необходимые каждому участнику (медицинская справка по форме) – в соответствии со списком.</p>
--	---

### 5.5 Создание благоприятных условий для личностного роста детей и педагогов

Для детей:

✓ Разноцветные галстуки. Дети, приезжающие в лагерь впервые, получают традиционный зеленый галстук на открытии смены. Дети, приезжающие в лагерь повторно, получают отличительный галстук оранжевого цвета.

✓ Конкурс «Созвездие «Квест-Артека». Конкурс проводится на каждой смене внутри каждого отряда. Дети в течение смены принимают участие в личных зачетах на скалодроме, веревочном парке, велотрассе, ориентировании, оказании ПМП. По итогам определяется победитель общего зачета, которому присуждается звание «Победитель» «Созвездия «Квест-Артека».

✓ За участие в конкурсах и соревнованиях победители и призеры награждаются грамотами и призами.

✓ Участники похода «Холмогорская кругосветка.PRO» получают официальные справки РОО «Федерация спортивного туризма Архангельской области» о зачете прохождения похода.

Для педагогов:

✓ Педагоги по итогам смены могут быть награждены благодарностью директора ГАУ АО ЦДО «Северный Артек»;

✓ Педагоги по требованию могут получить характеристику;

✓ Участники похода «Холмогорская кругосветка.PRO» получают официальные справки РОО «Федерация спортивного туризма Архангельской области» о зачете прохождения похода.

### 6. Список литературы

1. Вараксин, В.Н. Организация отдыха и досуговой деятельности детей. Пособие для родителей, педагогов и работников детских оздоровительных центров. - Москва.: «Школьная Пресса», 2006

2. Вяткин, Л.А. Туризм и спортивное ориентирование. Учеб. Пособие для студ. Высш. Пед. Учеб. Заведений. / Л.А.Вяткин, Е. В.Сидорчук, Д. Н.Немытов. – 2-е изд., доп. – М.: «Академия», 2000.

3. Вяткин, Л.А., Сидорчук., Е.В, Немытов, Д.Н. Туризм и спортивное ориентирование. М.: "Академия", 2009.

4. Ганопольский, В.И. Организация и подготовка спортивного туристского похода. - М., ЦРИБ "Турист", 2006.
5. Григоренко, Ю.Н., Кострецова, У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
6. Козлова, Ю.В., Ярошенко, В.В., В поход с классом: Пособие для классного руководителя. - М.: ТЦ Сфера, 2004. – (Библиотека вожатого).
7. Константинов, Ю.С. Детско-юношеский туризм. Учебно-методическое пособие – М.: ФЦДЮТиК, 2008.
8. Константинов, Ю.С., Куликов, В.М. Педагогика школьного туризма: Учебно - методическое пособие, 2-е изд., дополненное. М.: ФЦДЮТиК, 2006.
9. Кувватов, С.А. Активный отдых детей на свежем воздухе. Ростов н/ Дону: Феникс, 2005.
6. Куликов В.М., Ротштейн Л.М. Школа туристических вожатков. М.: гуманитарный изд центр ВЛАДОС, 1999.
10. Маслов, А.Г., Дрогов, И.А. Полевые туристские лагеря. - М.: Гуманит. Изд. Центр «ВЛАДОС», 2009. - 160с.
11. Ярошенко, В.В., Козлова, Ю.В. В поход с классом. Библиотека вожатого. - М.: «Творческий Центр», 2004.

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 1.

## Схема похода «Холмогорская кругосветка.PRO»

## Нить маршрута похода «Холмогорская кругосветка.PRO»



## ПРИЛОЖЕНИЕ № 2.

Примерный перечень вопросов  
для оценки эффективности программы

## 1. Примерный перечень вопросов для детей

1.1. Понравилась ли тебе смена?

1.2. Назовите три самых интересных мероприятия. Кратко опишите, чем они тебе запомнились.

1.3. Назови три наименее интересных мероприятия. Почему Вы назвали именно их?

1.4. Как тебя кормили в лагере. Что тебе понравилось, а что не очень?

1.5. Как ты оцениваешь работу педагогов?

1.6. Хочешь ли ты приехать в лагерь в следующем году?

## 2. Примерный перечень вопросов для родителей

2.1. Довольны ли вы организацией отдыха и оздоровления?

2.2. Отметьте не менее трех положительных моментов организации отдыха и оздоровления.

2.3. Можете ли вы отметить негативные моменты?

2.4. Как Вы оцениваете организацию питания в лагере?

2.5. Удавалось ли Вам быстро и эффективно решать возникающие вопросы с педагогами и начальством лагеря?

2.6. Готовы ли Вы отправить Вашего ребенка в лагерь в следующем году?

2.7. Будете ли Вы рекомендовать отдых в нашем лагере Вашим друзьям и коллегам?