Режим дня лагеря

|  |  |
| --- | --- |
| 8.00 | Подъем  |
| 8.00-8.25 | Утренний туалет, уборка комнат (спальных мест) |
| 8.25 – 8.35 | Утренний осмотр, термометрия |
| 8.35 – 8.50 | Утренняя зарядка |
| 9.00 – 9.30 | Завтрак |
| 9.30-13.00 | Занятия по расписанию |
| 13.00-14.00 | Обед |
| 14.00-15.30 | Тихий час |
| 15.30-16.00 | Уборка после дневного сна. Личная гигиена |
| 16.00-16.20 | Полдник |
| 16.20-18.30 | Внутриотрядные мероприятия, занятия по расписанию, общелагерные мероприятие/ спортивные занятия |
| 18.30-19.00 | Ужин |
| 19.00-20.00 | Телефонные звонки родителям/законным представителям |
| 20.00-21.00 | Дискотека /ктд |
| 21.00-21.15 | Сонник |
| 21.15-21.25 | Вечерний осмотр, термометрия |
| 21.25 – 22.00 | подведение итогов дня, подготовка ко сну |
| 22:00 | Отбой |