



Министерство
образования
Архангельской
области



Региональный ресурсный центр
детско-юношеского туризма
в Архангельской области

«Походы в программе палаточного лагеря. Чек-лист руководителя похода»

Региональный ресурсный центр
детско-юношеского туризма
государственного бюджетного
образовательного учреждения
дополнительного образования
Архангельской области
«Дворец детского и юношеского творчества»

163000 г. Архангельск
наб. Северной Двины
д. 73 каб. 75 Б
e-mail: turizm@pionerov.ru

Какими бывают походы?

| Походы выходного дня | Степенной поход | Спортивный поход |
|---|--|---|
| Неспортивный поход, с целью оздоровления, организации досуга, отработки навыков | Многодневный поход, имеющий определяющие препятствия, организуемый в соответствии с требованиями | Многодневный поход, организуемый в спортивных целях. |
| Не требует обязательной регистрации в МЧС России | Обязательна регистрация группы | Обязательна регистрация группы |
| Если выход в программе смены, продолжительностью менее 4 часов, то приказ не требуется. Если более 4 часов – требуется приказ | Приказ начальника лагеря | Приказ начальника лагеря |
| Оформление маршрутной документации не требуется | Заполняется маршрутный лист. Маршрутный лист подписывает начальник лагеря или МКК ОО | Заполняется маршрутная книжка. Выход в поход согласовывает МКК ОО |
| НАИБОЛЕЕ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПОХОДОВ В РАМКАХ ПАЛАТОЧНЫХ ЛАГЕРЕЙ | | |

Разработка маршрутов походов для палаточного лагеря

До начала оздоровительного сезона НЕОБХОДИМО:

1. Разработать маршруты;
2. Составить информационные карты маршрутов и краткое описание;
3. Скорректировать инструкцию по походам;
4. Утвердить перечень маршрутов приказом.

Информационная карта маршрута

| Наименование | Нитка маршрута | Способ передвижения | Протяженность | Краткое описание |
|--|--|---------------------|---------------|--|
| Веломаршрут «В древнее село Хаврогоры» | Лагерь «Квест-Артек» - с. Хаврогоры - Лагерь «Квест-Артек» | На велосипеде | 22 км | Маршрут радиальный. В 10.00 группа начинает движение от лагеря по проселочной дороге «Двинской - Пиньгиша». Движение в колонне по одному группами по 15 человек. Интервал между участниками – не менее 3 метров, интервал между группами – не менее 10 метров. Через 15 минут движения техническая остановка для подгонки снаряжения. В дер. Часовня осмотр памятника архитектуры федерального значения... |

+ прикладываем картографический материал

Как подготовиться к походу в полевых условиях?

Необходимая «бюрократия»

1) Готовим необходимую документацию:

- маршрутный лист;
- список участников;
- приказ.

2) За 10 дней до мероприятия регистрируем группу на сайте МЧС России (минимальный срок за 2 суток).

3) За сутки до выхода на маршрут - медкомиссия в медпункте. Ставим отметку о допуске врача.

ВНИМАНИЕ! Для участия детей в походе требуется согласие родителей! Включаем согласие родителей на участие ребенка в походе в комплект согласий, которые подписывают родители.

Для чего нужен маршрутный лист?

1. Маршрутный лист - документ, необходимый для положительного решения о допуске туристской группы на маршрут, подтверждающий факт совершения похода.
2. Маршрутный лист необходим для подтверждения опыта руководителя и участников похода.
3. На основе маршрутного листа участники могут быть награждены знаками «Юный путешественник».

Как подготовиться к походу в полевых условиях?

Продукты и оборудование

1. Составляем продуктовую раскладку и делаем заявку на сухой паек в столовую:

| ПРОДУКТ | Примерная граммовка на 1 человека |
|-----------------------|-----------------------------------|
| Крупы (утренняя каша) | 70гр./чел |
| Макароны | 90 гр./ чел. |
| Рис, греча (ужин) | 70 – 90 гр./чел |
| Тушенка | 50 – 100 гр./чел. На 1 прием пищи |

Продукты и оборудование

| Групповое снаряжение | Личное снаряжение |
|---|------------------------------|
| Палатки | Рюкзак |
| Костровой тент | Спальный мешок, вкладыш |
| Костровое оборудование (тросс, тренога, котлы, топор, пила) | Коврик |
| Продукты питания | Сиденье туристское |
| Навигатор, картографический материал*, компас | Посуда |
| Мобильный телефон* | 2 комплекта одежды по погоде |
| Аптечка | Головной убор |
| Ремнабор | Удобная обувь |
| Нож* | Дождевик, резиновые сапоги |
| | Ручка, блокнот |
| | Репелленты |